



# SOLEACTU

Mars 2020

<http://groupement-solea.fr>

SOLEA



## LE MOT DES ADMINISTRATEURS

C'est dans un contexte particulièrement difficile que nous vous transmettons cette newsletter du groupement SOLEA, face à une crise sanitaire inédite. Notre métier n'aura jamais eu autant de sens qu'en cette période que le Président de la République a qualifié de « guerre » contre la pandémie COVID-19.

**En attendant de pouvoir se serrer la main, serrons-nous les coudes !**

Des échanges réguliers entre les directeurs des structures du groupement permettent à chacun de maintenir le lien SOLEA, en partageant les retours d'expérience notamment. Chaque établissement adapte son organisation au regard des recommandations du Ministère de la santé, des capacités des structures et du public qu'il accompagne. La souplesse et la capacité d'adaptation sont des outils indispensables pour faire face aux situations les plus difficiles, aussi l'ensemble des professionnels est particulièrement mobilisé depuis les mesures de confinement. Espérons que cette crise puisse avoir des effets positifs sur la reconnaissance des professionnels des EHPAD, dans tous les cas nous ferons tout pour. Merci à vous tous, pour votre dévouement et votre mobilisation pour accompagner au mieux les personnes les plus vulnérables dans cette crise. Dans les articles suivants, vous retrouverez un focus sur les actions SOLEA réalisées sur le 2<sup>ème</sup> semestre 2019, en attendant de pouvoir réaliser de nouvelles actions en commun, très prochainement nous l'espérons de tout cœur.

## OBJECTIF PREVENTION

Dans le cadre d'un appel à projet de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Aveyron, le groupement SOLEA a pu bénéficier d'un programme de 12 séances d'Activité Physique Adaptée (APA) pour les personnes accueillies au sein des structures. Ce projet a été initié au sein du groupement, en partenariat avec des animateurs APA intervenants déjà dans certains établissements, dans l'objectif d'un projet mutualisé de maintien et de renfort de l'autonomie des personnes âgées en structure.

Le groupement SOLEA mise sur l'Activité Physique Adaptée pour prévenir notamment le risque de chute important chez les personnes âgées, tout en renforçant le capital santé des participants d'une façon plus générale, en développant l'activité physique jusqu'à tout âge. Outre les bienfaits sur la santé physique, l'activité en groupe permet également d'améliorer la santé sur le volet psychologie, en développant notamment le lien social au travers de différentes activités ludiques faisant intervenir la notion d'équipe, comme avec l'activité « toile de parachute ».

Ainsi, de juin à octobre 2019, près de 200 personnes accueillies au sein des établissements SOLEA ont bénéficié de séances hebdomadaires animées par Karine BOUSQUET, Hélène COLLIN, Wilfried BONNET et Cédric RIGAL, éducateurs sportifs, qui ont su s'intégrer très rapidement au sein des structures et susciter pour de nombreux résidents au fil des séances, le goût de développer une activité physique régulière pour se sentir mieux. Ce projet mutualisé a également permis de faire bénéficier les structures d'un kit de matériel varié, pour diversifier et enrichir les séances.

Le groupement SOLEA remercie chaleureusement les éducateurs sportifs qui se sont investis dans ce projet, avec enthousiasme et dynamisme ! Un grand merci également à tous les animateurs des EHPAD qui ont contribué au succès du projet en accompagnant les moniteurs sportifs ; les animateurs des EHPA/D ont à cœur de développer l'activité physique dans le projet d'animation des structures du groupement SOLEA, ils sont régulièrement formés pour développer leurs compétences sur cet axe.



## EVENEMENTS

### Le challenge SOLEA à ESPALION

Pour cette 5<sup>ème</sup> édition du challenge SOLEA, les résidents ont pris la direction du Nord Aveyron, pour rejoindre le site magnifique d'Espalion ! Près de 200 personnes âgées se sont ainsi retrouvées le 26 septembre 2019, pour s'initier aux nombreuses activités proposées : la zumba, le kockey, le cyleo, le yoga, la moto, le krav maga, le tennis de table, le bad, le geromouv, les quilles, le rugby... il y en avait pour tous les goûts !



Pour les établissements qui s'étaient donnés rendez-vous la veille au VVF d'Espalion, diverses visites avaient été programmées pour découvrir les joyaux de la région (trou de Bozouls...) et ses spécialités culinaires.

Une soixantaine d'élèves du Lycée Louis Querbes en section « service à la personne » a accompagné les équipes cette année encore ; le challenge SOLEA est un événement qui permet de tisser des liens avec les futurs professionnels du secteur, en valorisant les potentiels des personnes âgées, et en valorisant les professions autour de la gérontologie, en montrant tout le dynamisme qui émerge dans nos établissements !

**Esprit sportif et convivial, à l'image du rugby qui était à l'honneur cette année !**

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette journée, que ce soit au niveau de la logistique, de l'organisation, de l'accueil ou de l'animation.



### Conférence éthique à RODEZ

Le 16 octobre 2019, fruit des rencontres régulières des référents éthiques mis en place dans nos établissements, une conférence était organisée aux archives, avenue Victor Hugo. Tous les salariés des établissements membres du groupement étaient invités à participer à ce que l'on pourrait définir comme une « réflexion collective » animée par le Professeur Gérard GUIEZE. Après avoir abordé la question de l'éthique sous un angle philosophique, c'est sous le regard médical que le Professeur a ensuite abordé le thème, appuyé par des exemples concrets de Mme... médecin au gérontopole, également présent à la conférence. Et parce que l'éthique demeure une démarche volontaire et dynamique, les référents éthiques poursuivront le cheminement initié au sein du groupement afin de soutenir le questionnement au cœur de nos pratiques.



## QUALITE

### Enquête restauration

Une micro-enquête sur le thème de la restauration a été élaborée avec l'implication de plusieurs professionnels (cuisiniers, agents de service...). Ce questionnaire se voulait être à la fois « simple » pour améliorer la compréhension de tous, et « complet » pour analyser la prestation restauration dans son ensemble, et pas uniquement sur le contenu du repas. Les résultats mettent en évidence l'intérêt des personnes accueillies pour le thème de la restauration, et de leur grande satisfaction de façon générale. Plus de 95% des personnes qui ont répondu à l'enquête sont satisfaites des horaires des repas, de la qualité du service et de la présentation des plats ou des assiettes. Les items qui présentent un taux de satisfaction moins élevé (mais restant tout de même à hauteur de 80 à 85% de taux de satisfaction) sont : le temps d'attente entre les repas et l'environnement de la salle à manger. Quant aux aliments préférés des personnes accueillies, la pomme de terre demeure la « number one » : en salade, frites, aligot, purée, sautées, poêlées... elle reste la préférée ! à l'inverse, les navets, épinards, endives, céleris et salsifis ont « moins la côte » !

